



## ZUMO DE BRÓCOLI BIO, LECHUGA, KIWI Y MANZANA

### Ingredientes

2 floretes de Brócoli Bio Actiture

1 hoja de lechuga verde

1/2 kiwi

1/4 manzana verde

1/3 vaso de agua fría

### Preparación

1. Separamos 2 floretes de brócoli bio Actiture y los introducimos en la licuadora.
2. Cortamos medio kiwi, lo pelamos y lo troceamos.
3. Cortamos un cuarto de manzana verde. Podemos dejarla con su piel o pelarla.
4. Añadimos a la licuadora, el kiwi, la manzana, una hoja de lechuga verde y un tercio de vaso de agua fría.
5. Batimos todos los ingredientes hasta que alcance la textura deseada
6. ¡Y listo! Servimos inmediatamente y ya podemos disfrutar de este zumo verde 100% vegano y saludable.