



## SMOOTHIE DE BRÓCOLI BIO, MANZANA Y KIWI

### Ingredientes

5 floretes de Brócoli Bio Actiture

1 manzana verde

1 kiwi

1 taza y ½ de agua fría

### Preparación

1. Separamos 5 floretes de brócoli bio Actiture y los introducimos en la licuadora.
2. Pelamos el kiwi y lo trocemos. Cortamos también 1 manzana verde desechando el corazón y lo incluimos todo en la licuadora.
3. Por último, agregamos 1 taza y ½ de agua fría.
4. Licuamos hasta tener el jugo hecho.
5. ¡Y listo! Sirve bien fresquito y ya puedes disfrutar de este smoothie vegano ideal para tomar en el desayuno. .